

Liebe Patient*inn*en, liebe Freund*inn*en,
liebe Bahnreisende !

ACHTUNG ! ACHTUNG!

Ab 1. August ist "Gleis 9 $\frac{3}{4}$ " 😊 und die **Bahnstrecke** zu uns **nach Falkensee-Finkenkrug wegen Erneuerung der Gleise gesperrt.**

Bis zum 30. April 2026 fährt der "FALKENSEE-EXPRESS" 😊 **statt dessen nach Dallgow-Döberitz.**

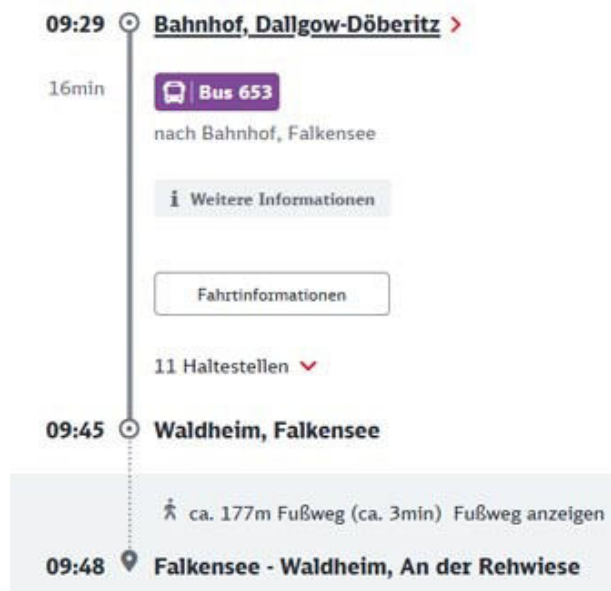


Wir waren erst einmal etwas geschockt über diese Nachricht der DB. Aber als wir die Alternativen recherchierten, stellte sich heraus: Es ist alles gar nicht so tragisch.

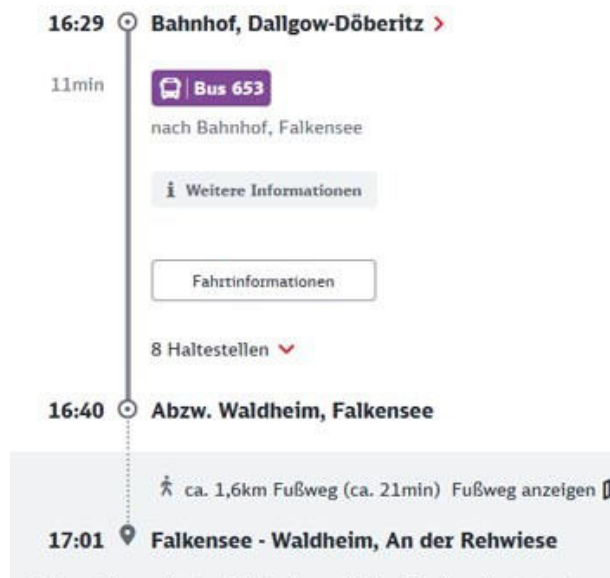
Anstatt zum Bahnhof Finkenkrug zu fahren, **fahrt ihr jetzt nach Dallgow-Döberitz.** Das ist gleich um die Ecke von uns.

Fahrtzeiten von

- **Berlin ca 20 Minuten**
- **von Potsdam ca 40 Minuten**



Dort steigt ihr in den **Bus 653 nach Falkensee-Waldheim** (Haltestelle An der Rehwiese oder Abzweigung



Waldheim am Kronprinz)

- Morgens bringt euch der Bus vom Bahnhof in 16 Minuten bis fast vor unsere Haustür
- Nachmittags landet ihr in 11 Minuten an der Abzweigung Waldheim am Kronprinz, wo wir euch abholen, wenn ihr keine Lust habt, zu Fuß zu gehen, oder wenn es regnet

Sollte es für die Rückfahrt - je nach Uhrzeit - keinen passenden Bus nach Dallgow geben, bringen wir euch hin.

Für alle, die mit dem Auto zu uns kommen, ändert sich nichts 😊



It's NEVER too late ...

Letzte Woche gab es einen Neuzugang in der Linkshänder-Telegram-Gruppe "Alles mit LINKS". Und was Conny uns da aus ihrem Leben berichtet hat, berührte uns alle so sehr, dass wir diese Geschichte hier gerne mit euch teilen wollen:

Wenn ich auf mein Leben zurückschaue, hab ich schon immer viele Sache mit links gemacht und dachte das ist normal, ich sei eben beidhändig.

Pustekuchen, damit fing der Schlamassel an. Laut Ärzte hatte ich Legasthenie, Dyskalkulie und war autistisch. Heute weiß ich, das stimmt so nicht.

Kurz, die letzten Arbeitsjahre habe ich im Gartenbau und auf Baustellen gearbeitet. Wir haben alte Bauernhöfe zu neuem Glanz verholfen. Das Problem: alle Maschinen sind für Rechtshänder und für meine Hände sind die Handgriffe, um sie zu bedienen, viel zu breit. Also für Männer. Ich musste alles mit rechts tun.

Am Ende des Jahres und meiner Arbeitsjahre war ich so erschöpft, das ich Monate lang zu nichts fähig war, weder arbeiten noch denken konnte. Ich war inzwischen ein paar Jahre zu Hause, aber der Zustand besserte sich nicht, im Gegenteil.

Trotz Sport, guter Ernährung, Entspannung und co ging es abwärts. Der Körper wollte nicht und schmerzte an allen Ecken, mein Gehirn stellte sich auf Off. Ich konnte mir nichts mehr merken, dabei hatte ich früher ein fotografisches Gedächtnis. Ich vergaß innerhalb von Sekunden. Gespräche waren eine Qual. Ich zog mich zurück und... es wurde noch schlimmer.

Ich konnte kaum noch etwas tun. Der Energiemangel machte mir so zu schaffen, das ich mich ständig setzen musste, keine Kraft, keine Luft, Herz- und Körperschmerzen. Dazu Wortfindungsstörungen, rechnen und schreiben unmöglich. Ich wusste, wenn jetzt nicht ein Wunder passiert, verabschiede ich mich von dieser Welt.

Isabel Rümler - Autorin von "Anna schafft's mit links" - empfahl mir immer wieder, mit links zu schreiben ... es fehlte die Kraft und der Kopf sträubte sich dagegen. "Ich bin beidhändig, nicht links." Aber... da war etwas am Erwachen in mir. Ich schrieb hier und da mal mit links.

Das konnte keiner lesen, ich auch nicht 😞.

Aber, irgendwas regte sich in mir und wurde immer neugieriger. Aber Nein... Ich bekam Rückenschmerzen und meine Wirbel verschoben sich.

Wieder und wieder erinnerte mich Isabel, doch mit links zu schreiben. Jetzt oder nie. Ich besorgte mir einen Linkshänder-Stift und Übungshefte und schrieb morgens und abends ein paar Minuten. Ich bemerkte, dass ich mit einem Mal viel mehr mit links machte. Also weiter üben.

Inzwischen geht es mir so gut, das ich jeden Tag jubelnd beginnen könnte. Ich kann wieder schlafen, ich hab Energie, Kraft und Mut, wie noch nie, ich hab wieder Ideen und bin kreativ.

Ich hab keine Angst mehr vor Menschen, ich kann mit dem Bus fahren und ich bin authentisch, was mich manchmal ein wenig erschreckt 😊.

Ich hätte nie gedacht, das sich mein Leben dermaßen verändert und lebenswert ist. Der ewige Kampf (65 Jahre) ist vorbei und das innerhalb kürzester Zeit.

Ich kann Euch nur ermuntern, nicht aufzugeben! Seid kreativ im Ausprobieren, das macht sogar Spaß!

Auf Nachfrage aus der Linkshändergruppe, wie lange es gedauert hat, bis es ihr wieder besser ging, schrieb Conny:

Es ging bei mir recht schnell. Es waren ca. 2 Monate. Es war wie einen Schalter umlegen.

Das wird sicher bei jedem anders sein. Ich war ja vorher schon beidhändig unterwegs.

Das Malen und Schreiben war dann die Initialzündung. ...

Es ist nach unser aller Erfahrungen leider nicht die Regel, daß es so schnell geht mit dem Switch. Vor allem nicht, wenn jemand erst mit 65 Jahren lernt, mit links zu schreiben.

Wir finden Connys Geschichte SEHR motivierend, den Schreibhand-Wechsel auch noch im höheren Alter zu wagen - egal wie lange es auch dauern mag!

Zufall oder Magie?

Für was würdest DU dich entscheiden in Situationen, in denen dir das Glück hold ist? In Momenten, in denen - völlig unverhofft - wundervolle Dinge geschehen?

Versuche mal den Unterschied in dir zu spüren: Wie fühlt es sich an, wenn du denkst: *"Ach, das war doch nur Zufall - ich hab einfach Glück gehabt!"* Oder wenn du denkst: *"Wow - das war magisch!"*

Kannst du den Unterschied fühlen? Wenn du ein solches Ereignis als ZUFALL abtust, schmälerst du es, machst es kleiner. **Wenn du es als etwas MAGISCHES wertschätzt, dann berührt es etwas tief in dir und du fühlst Dankbarkeit in deinem Herzen. Und eine tiefe Verbundenheit** mit dieser Instanz, die für die Wunder-vollen magischen Momente in unserem Leben zuständig ist.

A magic Story

Im Herbst letzten Jahres saß ich, Rita, mit Susann aus unserer Linkshändergruppe zusammen und wir überlegten, was man alles tun könnte, um mein Buch *Der magische Handschuh & Die zwei Welten* und überhaupt **das Linkshänderthema** unters Volk zu bringen.

Gar nicht so einfach! Das Interesse hält sich sehr in Grenzen, da die allermeisten immer noch an **die Mär von den 10-15% Linkshändern** glauben, ohne das Heer von Pseudo-Rechtshänder*innen zu sehen, die es selbst nicht ahnen, daß sie eigentlich Linkshänder*innen sind.

„Es bräuchte ganz einfach eine linkshändige Influencerin, die von dem Thema begeistert wäre.“

Wir amüsierten uns köstlich über diese Idee, denn wir konnten uns beide beim besten Willen nicht vorstellen, dass es in der Socialmedia-Welt tatsächlich eine Influencerin - also jemanden mit richtig vielen Followern - geben könnte, die sich für das Händigkeitsthema interessieren würde.

Und dann geschah ein Wunder!

Keine zwei Wochen später bekam ich eine E-Mail von einer Frau, die in der Tat eine bekannte Influencerin ist.

MIRIAM JACKS hat, auf der Suche nach einem Kinderbuch für ihren Sohn, mein Buch in einer kleinen Potsdamer Buchhandlung empfohlen bekommen. Und ihr Sohn – und sie selbst – waren so begeistert davon, dass sie mir geschrieben hat, sie würde mich gerne kennenlernen und in ihren Podcast einladen.

Unfassbar! Unglaublich! Was meint ihr? War das Zufall oder kosmische Fügung?

Ich bin der festen Meinung, DAS WAR MAGIE PUR !!!!

Ich nahm also meinen ganzen Mut zusammen und landete – trotz meiner großen Kamascheu – im Januar 2025 in ihrem **GLOWCAST**

Ich war aufgeregt wie Bolle, aber Miriam hat es schnell geschafft, dass ich mich wohl bei ihr im Studio fühlte. Ich machte ihr nicht viel Hoffnung, dass sich viele Menschen diesen Podcast mit dem Linkshänderthema anschauen würden, doch dann geschah das Unerwartete: **Bis heute gab es 4.487 Aufrufe alleine bei Youtube.**

Das Feedback war (und ist bis heute) umwerfend. Das Thema berührte (und berührt immer noch) viele sehr tief. Viele haben sich in dem, was ich erzählte habe, wiedergefunden und sind zu uns zur **Händigkeitsaufstellung** gekommen und anschließend zur Linkshänder-Beratung gegangen. ... Und manch eine*r schreibt mittlerweile schon fleißig mit links.

Ich bin so glücklich über diese **Wunder-volle Schicksalsfügung**, die Miriam zu meinem Buch geführt hat. Und **ihr von ganzem Herzen dankbar**, dass sie mir die Möglichkeit gegeben hat, **mein Buch und mein Herzensthema durch ihren GLOWCAST in die Welt zu bringen:**



55 Jahre falsch gelebt | Heilpraktikerin Rita Maier | GLOWCAST |
Miriam Jacks |

#79

Und zum Schluß gibt es noch ein Liedchen für euch

In Moe's Rockin' Chair Studio in Berlin hat Rita **LINKSHÄNDERLIED** nach 3 Jahren Hin und Her endlich den richtigen Groove gefunden.

Und nachdem das Lied dann eingetütet war, kam die Family ins Spiel.

Gemeinsam mit Tochter Stella und den beiden Enkeln Matti und Pelle entstand das Video für youtube:



Ihr findet **das Lied** zum Download auch bei Spotify, iTunes, Deezer, Apple Music, Amazon Music u.a. Streamingportalen



*Genießt den Sommer,
auch Regen bringt Segen*

Rita & Helmut Maier

und
vergeßt
nicht



© 2025

Heilpraxis an der Rehwiese * Rita und Helmut Maier
An der Rehwiese 16 * 14612 Falkensee * Deutschland
Tel. +49 (0) 33 22 - 27 98 524 & 27 98 522

Praxis-Website

Bild-Quellen:

- Hogwarts Express + Auto – pixabay.com/de/
- Fahrpläne - bahn.de
- Glowcast – youtube.com
- Linkshänderlied - heilpraxismaier.de

[Abmelden aus dem Verteiler](#)

[Rundbrief weiter empfehlen](#)